

L'Amministrazione comunale ha il piacere

di invitarvi a

Shiatsu-teca

Lo shiatsu in Biblioteca



Gli incontri saranno a carattere gratuito, avranno la durata di 1 ora circa e si svolgeranno presso la Biblioteca civica di Tarcento

Saranno tenuti da Sonia, operatrice e istruttrice shiatsu qualificata, insieme ai genitori/nonni dei bimbi e con la partecipazione delle lettrici volontarie della Biblioteca.



Sono consigliati abbigliamento comodo e voglia di ascoltare e scoprire un mondo nuovo

Un percorso di shiatsu rivolto ai nostri piccoli lettori per educarli ad ascoltare non solo le storie e le parole dei libri ma, anche se stessi e gli altri attraverso un contatto attento.

Essere in contatto (quindi in relazione) con l'altro permette di fare una nuova esperienza su sé stessi e pone in ascolto delle proprie sensazioni corporee aiutando a conoscerle, rispettarle e a trovare nuovi strumenti per gestire le proprie emozioni.

Facilita la strada verso la propria consapevolezza, verso una relazione armoniosa con sé e con l'altro e verso una graduale scoperta della propria e altrui unicità.



Martedì

03 febbraio - 03 marzo - 14 aprile

Ore 17:00

Dai 3 ai 6 anni d'età

Biblioteca Civica di Tarcento

Via Julia n°13

biblioteca@com-tarcento.regione.fvg.it